



English	Română / Romanian
<p data-bbox="107 565 1020 704">Coronavirus (COVID-19): Pregnancy and newborn babies</p> <p data-bbox="107 776 804 821">During your pregnancy and labour</p> <p data-bbox="107 857 1041 1000">If you're pregnant, you're no more or less likely than the general population to get coronavirus (COVID-19). More than two-thirds of pregnant women have no symptoms.</p> <p data-bbox="107 1052 978 1140">However, if you're pregnant, you're more likely to have severe coronavirus infection if you:</p> <ul data-bbox="155 1195 999 1432" style="list-style-type: none">• have underlying health conditions (for example diabetes, high blood pressure or asthma)• are overweight• are of Black and Asian Minority Ethnic background	<p data-bbox="1083 565 1976 704">Coronavirus (COVID-19): Sarcina și nou-născuții</p> <p data-bbox="1083 776 1728 821">În timpul sarcinii și al travaliului</p> <p data-bbox="1083 880 2028 1078">Dacă sunteți gravidă, probabilitatea de a face coronavirus (COVID-19) nu este mai mare sau mai mică decât la populația generală. Mai mult de două treimi dintre femeile gravide nu prezintă simptome.</p> <p data-bbox="1083 1133 2011 1221">Cu toate acestea, dacă sunteți gravidă, probabilitatea de a avea o formă severă de coronavirus este mai mare dacă:</p> <ul data-bbox="1131 1276 2007 1438" style="list-style-type: none">• suferiți de afecțiuni medicale preexistente (cum ar fi diabet, hipertensiune arterială sau astm)• sunteți supraponderală

<ul style="list-style-type: none"> • are aged 35 years or over <p>If you're pregnant and get coronavirus with symptoms, it's two to three times more likely that your baby will be born prematurely.</p> <p>More about coronavirus symptoms and when to phone 111</p> <p>You should continue to follow health advice during your pregnancy, including monitoring your baby's movements.</p> <p>Phone your midwife or maternity team immediately if:</p> <ul style="list-style-type: none"> • you think your baby's movements have slowed down, stopped or changed 	<ul style="list-style-type: none"> • aparțineți minorităților etnice africane și asiatice • aveți vârsta de 35 de ani sau mai mult <p>Dacă sunteți gravidă și faceți coronavirus cu simptome, probabilitatea este de două-trei ori mai mare ca bebelușul dumneavoastră să se nască prematur.</p> <p>Mai multe despre simptomele infecției cu coronavirus și când să sunați la 111</p> <p>Trebuie să urmați în continuare recomandările medicale în timpul sarcinii, inclusiv monitorizarea mișcărilor bebelușului dumneavoastră.</p> <p>Telefonați imediat moașei dumneavoastră sau echipei de maternitate dacă:</p> <ul style="list-style-type: none"> • credeți că mișcările bebelușului dumneavoastră au încetinit, s-au oprit sau s-au modificat
<p>Vaccination</p> <p>Coronavirus vaccines are recommended in pregnancy. Vaccination is the best way to protect against the known risks of coronavirus in pregnancy for both women and babies, including admission of the woman to intensive care and premature birth of the baby.</p>	<p>Vaccinarea</p> <p>Vaccinurile împotriva coronavirusului sunt recomandate în timpul sarcinii. Vaccinarea reprezintă cea mai bună modalitate de protejare împotriva riscurilor cunoscute ale infecției cu coronavirus în sarcină atât pentru femei, cât și pentru bebeluși, inclusiv</p>

<p>More about vaccination in pregnancy</p>	<p>împotriva internării femeii în secția de terapie intensivă și a nașterii premature a bebelușului.</p> <p>Mai multe despre vaccinarea în timpul sarcinii</p>
<p>Antenatal and postnatal appointments</p> <p>It's really important you continue to attend your scheduled routine care when you're well. Whilst the majority of scheduled care will be in person, some parts of your care may be supported by Near Me video call and remote monitoring instead of an in-person visit.</p> <p>Your maternity team will speak to you about this.</p> <p>If you have symptoms of coronavirus, please ask your midwife or antenatal clinic for advice about organising your routine antenatal appointments.</p> <p>Do not reduce your number of visits without speaking to your maternity team first.</p>	<p>Programările prenatale și postnatale</p> <p>Este foarte important să continuați să mergeți la programările dumneavoastră de rutină atunci când vă simțiți bine. Deși majoritatea consultațiilor programate vor fi în persoană, este posibil ca o parte dintre acestea să fie efectuate printr-un apel video Near Me și monitorizare la distanță, în locul unei vizite personale.</p> <p>Echipa dumneavoastră de maternitate vă discuta cu dumneavoastră acest aspect.</p> <p>Dacă aveți simptome de coronavirus, vă rugăm să solicitați moașei dumneavoastră sau clinicii prenatale indicații privind organizarea programărilor prenatale de rutină.</p> <p>Nu reduceți numărul de vizite fără a discuta mai întâi cu echipa de maternitate.</p>
<p>Can someone come to my appointments with me?</p> <p>A person accompanying you should not attend any appointments if they're ill or have coronavirus symptoms.</p>	<p>Poate să mă însoțească cineva la programări?</p> <p>Persoana care vă însoțește nu trebuie să participe la programări dacă este bolnavă sau dacă prezintă simptome de coronavirus.</p>

<p>Someone can come with you to appointments like your booking appointment, 20 week scan and emergency appointments. Some restrictions may still be in place as health boards return to full person visiting.</p> <p>You should speak to your maternity team about whether restrictions are in place before you attend any appointments.</p> <p>If you need additional support you can be accompanied by a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • carer • advocate • translator • parent (in the case of a minor) – this person should not be counted as a visitor 	<p>Puteți fi însoțită la anumite programări, cum ar fi prima programare la moașă, scanarea din săptămâna 20 și programările de urgență. Este posibil ca unele restricții să fie în continuare instituite pe măsură ce consiliile medicale încep revenirea treptată la programările în persoană integrale.</p> <p>Trebuie să discutați cu echipa dumneavoastră de maternitate cu privire la restricțiile instituite înainte să participați la programări.</p> <p>Dacă aveți nevoie de sprijin suplimentar, puteți fi însoțită de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • îngrijitor • susținător • traducător • părinte (în cazul minorelor) – această persoană nu va fi considerată a fi un vizitator
<p>Antenatal Classes</p> <p>Group antenatal classes are now able to resume. Please speak to your midwife to find out what's available in your area. You can access online antenatal classes, use the access code TARTAN, and discuss the content with your midwife at your next appointment.</p> <p>Immunisation appointments</p>	<p>Cursuri prenatale</p> <p>Cursurile prenatale de grup pot fi acum reluate. Vă rugăm să discutați cu moașa pentru a afla ce este disponibil în zona dumneavoastră. Puteți accesa cursuri prenatale online (utilizați codul de acces TARTAN) și puteți discuta cu moașa conținutul acestora la următoarea dumneavoastră programare.</p> <p>Programări pentru imunizare</p>

<p>If you're well, you should be able to attend your antenatal care as normal, and in order to receive your whooping cough vaccine.</p> <p>If you have symptoms of coronavirus, you should contact your midwife to postpone your vaccination appointment until after the isolation period is over.</p> <p>Stay updated about immunisations on our immunisation pages.</p>	<p>Dacă vă simțiți bine, puteți merge la programările de îngrijire prenatală ca de obicei, și pentru a vi se administra vaccinul împotriva tusei convulsive.</p> <p>Dacă aveți simptome de coronavirus, trebuie să vă contactați moașa pentru a amâna programarea la vaccinare până după terminarea perioadei de izolare.</p> <p>Fiți la curent cu privire la imunizări pe paginile noastre de imunizare.</p>
<p>Getting your baby box</p> <p>You can still register for your baby box at one of your antenatal appointments and it'll be delivered within 4 weeks of your due date. If you have coronavirus your midwife will be able to register on your behalf.</p>	<p>Obținerea trusoului pentru bebeluș</p> <p>Puteți să vă înregistrați în continuare pentru a primi trusoul pentru bebelușul dumneavoastră la una dintre programările prenatale. Acesta vă va fi livrat în intervalul de 4 săptămâni dinainte de data nașterii. Dacă aveți coronavirus, moașa dumneavoastră va putea înregistra cererea în numele dumneavoastră.</p>
<p>Birth choices</p> <p>During the early stages of the coronavirus outbreak, some choices such as home birth were unavailable due to staff and patient safety concerns.</p>	<p>Opțiunile de naștere</p> <p>La începutul epidemiei de coronavirus, unele opțiuni de naștere, cum ar fi serviciul de naștere la domiciliu, au fost indisponibile pentru a se putea asigura siguranța personalului și a pacientelor.</p>

<p>These restrictions are now changing and you should speak to your midwife or maternity team who'll provide you with up to date information the options in your area.</p>	<p>Aceste restricții sunt acum în curs de modificare. Discutați cu moașa sau cu echipa de maternitate pentru a obține informații actualizate despre opțiunile din zona dumneavoastră.</p>
<p>Labour and your birth partner</p> <p>Your birth partner can be with you throughout induction, your labour and the birth of your baby, unless you need a general anaesthetic.</p> <p>You may have a second birth partner, subject to local risk assessments and physical distancing.</p> <p>If your birth partner tests positive for coronavirus, they can still support you during labour, subject to a risk assessment. They'll be asked to wear the appropriate PPE. They should be careful when moving around the hospital and using shared facilities like the toilets and canteens.</p> <p>In labour you may notice that midwives and the maternity team caring for you are wearing personal protective equipment (PPE) such as aprons, masks or eye protection. These are to protect you and your baby and the staff caring for you by reducing the risk of infection.</p>	<p>Travaliul și partenerul de naștere</p> <p>Partenerul dumneavoastră de naștere poate fi cu dumneavoastră în timpul inducerii, travaliului și nașterii bebelușului, cu excepția cazului în care aveți nevoie de un anestezic general.</p> <p>Puteți avea un al doilea partener de naștere, sub rezerva evaluărilor de risc locale și distanțării fizice.</p> <p>Dacă partenerul dumneavoastră de naștere este testat pozitiv pentru coronavirus, vă poate sprijini în continuare în timpul travaliului, sub rezerva unei evaluări a riscului. I se va cere să poarte echipament individual de protecție corespunzător. Trebuie să aibă grijă atunci când se deplasează prin spital și folosește facilități comune, cum ar fi toaletele și cantinele.</p> <p>În timpul travaliului, veți putea observa că moașele și echipa de maternitate care vă îngrijesc poartă echipament individual de protecție (EIP) cum ar fi șorțuri, măști sau protecție pentru ochi. Acestea sunt pentru protecția dumneavoastră, a bebelușului dumneavoastră și a personalului care vă îngrijește, reducând riscul de răspândire a infecției.</p>

<p>If you're in labour and need extra support, like a carer, advocate or translator or, in the case of a minor, a parent, this person should not be counted as a visitor.</p>	<p>Dacă sunteți în travaliu și aveți nevoie de sprijin suplimentar, cum ar fi un îngrijitor, un susținător, un traducător sau, în cazul unei minore, un părinte, această persoană nu va fi considerată a fi un vizitator.</p>
<p>Induced birth</p> <p>If you're being induced, your birth partner can accompany you from the beginning of the induction process.</p> <p>Operative birth</p> <p>If you're required to have an operative birth, such as a C-section, your birth partner should also be allowed to be there, except when a general anaesthetic is needed.</p> <p>Giving birth with suspected or confirmed coronavirus</p> <p>There's no evidence to suggest that if you have coronavirus, giving birth vaginally or by caesarean has any difference in risks or benefits for you or your baby.</p> <p>As a precautionary approach, if you've suspected or confirmed coronavirus, you'll be advised to give birth in an obstetric unit.</p>	<p>Nașterea indusă</p> <p>Dacă nașterea vă este indusă, partenerul dumneavoastră de naștere vă poate însoți încă de la începutul procesului de inducție.</p> <p>Nașterea prin intervenție chirurgicală</p> <p>Dacă trebuie să nașteți prin intervenție chirurgicală, cum ar fi o cezariană, partenerului dumneavoastră i se va permite să fie prezent, cu excepția cazului în care este necesară o anestezie generală.</p> <p>Nașterea în cazul infecției cu coronavirus suspectate sau confirmate</p> <p>În prezent, nu există dovezi care să sugereze că, dacă aveți coronavirus, nașterea vaginală sau prin cezariană ar prezenta riscuri sau beneficii diferite pentru dumneavoastră sau pentru bebelușul dumneavoastră.</p>

<p>This is so the maternity team looking after you have the facilities to monitor your oxygen levels and the baby's heartbeat.</p> <p>You'll be cared for in a dedicated area to keep you, your baby and staff as safe as possible.</p>	<p>Ca măsură de precauție, dacă sunteți suspectată sau vi s-a confirmat infecția cu coronavirus, vi se va recomanda să nașteți într-o secție de obstetrică.</p> <p>Astfel, echipa de maternitate care vă va îngriji va dispune de condiții pentru a monitoriza nivelul dumneavoastră de oxigen și bătăile inimii bebelușului.</p> <p>Veți fi îngrijită într-o zonă dedicată pentru a vă menține pe dumneavoastră, bebelușul și personalul cât mai în siguranță.</p>
<p>Visiting rules within the maternity unit</p> <p>Visitors should wear face coverings and any PPE instructed by the clinical team.</p> <p>Everyone must also adhere to strict hand and respiratory hygiene by:</p> <ul style="list-style-type: none"> • washing their hands with soap and water • using alcohol hand sanitiser, before entering and leaving the ward • covering their nose and mouth with a disposable tissue when sneezing, coughing, wiping or blowing their nose <p>Tissues should be disposed of in the bin provided and hand hygiene rules followed immediately afterwards.</p>	<p>Reguli de vizitare în secția de maternitate</p> <p>Vizitatorii trebuie să poarte protecție pentru față și EIP recomandat de echipa clinică.</p> <p>Toată lumea trebuie să respecte, de asemenea, igiena strictă a mâinilor și cea respiratorie prin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • spălarea mâinilor cu apă și săpun • utilizarea dezinfectantului pentru mâini pe bază de alcool la intrarea și la ieșirea din salon • acoperirea nasului și a gurii cu un șervețel de unică utilizare când strănută, tușește, își suflă sau își șterge nasul

<p>Physical distancing should be maintained in non-clinical areas during visits and visitors must not visit other patients or other clinical areas during their visit.</p> <p>If your visitors are unwell or have any symptoms of coronavirus or are self-isolating they'll not be permitted to visit. All visitors should check local guidance and can also refer to Scottish Government national guidance on hospital visiting.</p>	<p>Șervețelele trebuie aruncate la coșul de gunoi și regulile de igienă a mâinilor trebuie aplicate imediat după aceea.</p> <p>Distanțarea fizică în afara zonelor clinice trebuie menținută pe tot parcursul vizitelor. Vizitatorii nu au voie să viziteze alți pacienți sau alte zone clinice pe parcursul vizitei lor.</p> <p>Dacă vizitatorii dumneavoastră nu se simt bine sau manifestă simptome de coronavirus sau sunt în autoizolare, nu li se va permite să vă viziteze. Toți vizitatorii trebuie să citească ghidurile locale, precum și ghidul național al Scottish Government privind vizitele în spital.</p>
<p>Partners visiting after birth</p> <p>Following birth, you and your baby will be moved to a ward.</p> <p>Your birth partner can visit you on the postnatal ward. However, they must not visit if they're ill, have coronavirus symptoms.</p> <p>Full person-centred visiting is returning gradually and cautiously. This means there may still be some restrictions in place for other visitors subject to local health protection advice. Please speak to your maternity team to find out what's happening in your local area.</p>	<p>Partenerii care fac vizite după naștere</p> <p>După naștere, dumneavoastră și bebelușul veți fi mutați într-un salon.</p> <p>Partenerul dumneavoastră de naștere vă poate vizita în salonul postnatal. Totuși, este obligatoriu ca acesta să nu vă viziteze dacă este bolnav sau are simptome de coronavirus.</p> <p>Vizita completă centrată pe persoană revine treptat și cu precauții. Acest lucru înseamnă că pot exista restricții instituite pentru vizitatori care fac obiectul recomandărilor de protecție a sănătății</p>

	<p>locale. Vă rugăm să discutați cu echipa dumneavoastră de maternitate pentru a afla ce se întâmplă în zona dumneavoastră.</p>
<p>Taking your baby home</p> <p>If you and your baby are well, you'll be discharged home as soon as possible.</p> <p>Your postnatal care will be discussed with you when you're discharged, but you'll get the support and care you need from your maternity team.</p> <p>Once home, your midwifery service, health visitor and family nurse will support you.</p> <p>We know you'll want family and friends to meet your new baby. It's recommended you continue to follow government advice.</p> <p>If you become unwell when you get home</p> <p>Phone your GP, midwife or maternity unit if:</p> <ul style="list-style-type: none"> • you become unwell • you're concerned about your physical or mental health • you're concerned about the health of your baby <p>If it's an emergency phone 999.</p>	<p>Luarea bebelușului acasă</p> <p>Dacă dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră sunteți bine, veți fi externați cât mai rapid.</p> <p>Îngrijirea postnatală va fi discutată cu dumneavoastră la externare, dar veți primi sprijinul și îngrijirea de care aveți nevoie din partea echipei de maternitate.</p> <p>Odată ajunsă acasă, veți primi ajutor de la serviciul de moașe, cadrul medical care vă va vizita la domiciliu și asistenta de familie.</p> <p>Știm că veți dori să vă prezentați bebelușul familiei și prietenilor. Se recomandă să urmați în continuare recomandările guvernului.</p> <p>Dacă nu vă simțiți bine când ajungeți acasă</p> <p>Telefonați GP-ului dumneavoastră, moașei sau maternității dacă:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nu vă simțiți bine • sunteți preocupată de sănătatea dumneavoastră fizică sau mintală

<p>For non-emergency concerns do not hesitate to phone NHS 24 on 111.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • sunteți preocupată de sănătatea bebelușului dumneavoastră <p>Dacă este o urgență, sunați la 999.</p> <p>Pentru probleme care nu sunt urgente, nu ezitați să sunați la NHS 24 la 111.</p>
<p>Taking care of your mental health and wellbeing</p> <p>With so many changes, it's normal to feel stressed or anxious. Parent Club has some helpful tips for managing anxiety during pregnancy.</p> <p>If you're worried about your mental health and wellbeing or have existing mental health issues, support is available. It's important to let your midwife know as they'll be able to help you put the right support in place.</p> <p>Further information</p> <p>The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists has more detailed guidance about COVID-19 for people who are pregnant including on self-isolating and guidance for pregnant people in the workplace.</p>	<p>Aveți grijă de sănătatea dumneavoastră mintală</p> <p>Cu atât de multe schimbări, este normal să vă simțiți stresată sau neliniștită. Parent Club are câteva sfaturi utile pentru gestionarea anxietății în timpul sarcinii.</p> <p>Dacă vă preocupă sănătatea dumneavoastră mintală sau aveți probleme preexistente de sănătate mintală, există sprijin disponibil. Este important să anunțați moașa, deoarece aceasta vă va putea ajuta să accesați sprijinul potrivit.</p> <p>Informații suplimentare</p> <p>Royal College of Obstetricians and Gynaecologists are recomandări mai detaliate privind COVID-19 pentru femeile însărcinate, inclusiv despre autoizolare și recomandări pentru femeile însărcinate la locul de muncă.</p>
<p>Caring for your newborn baby</p>	<p>Îngrijirea copilului nou-născut</p>

The number of babies that have caught coronavirus (COVID-19) is extremely low. However, they can potentially catch coronavirus after birth from anyone infected with the virus, even if that person does not feel unwell.

It's recommended that you:

- take your baby home as soon as it is safe for you to do so
- follow government advice on self isolation and protective measures
- keep your baby away from people with a cough, fever or other viral symptoms such as a runny nose, vomiting or diarrhoea

Bliss has [advice about coronavirus for parents of babies born sick or premature](#).

Numărul de bebeluși care au luat coronavirus (COVID-19) este extrem de scăzut. Cu toate acestea, ei pot contracta coronavirus după naștere de la orice persoană infectată cu virusul, chiar dacă persoana respectivă nu se simte rău.

Se recomandă:

- să vă duceți bebelușul acasă imediat ce este sigur pentru dumneavoastră
- să urmați recomandările guvernului privind autoizolarea și măsurile de protecție
- să feriți bebelușul de persoanele care tușesc, au febră sau alte simptome virale, cum ar fi scurgeri nazale, vărsături sau diaree

Bliss are [recomandări despre coronavirus pentru părinții copiilor născuți bolnavi sau prematuri](#).

What if my baby is unwell?

Symptoms of coronavirus are similar to signs your baby may be unwell for other reasons.

Many babies with the virus will not show signs of illness and the vast majority (or almost all) will recover fully.

Dacă bebelușul meu nu se simte bine?

Simptomele de coronavirus sunt similare cu semnele care arată că bebelușul dumneavoastră poate fi bolnav din alte motive.

Mulți bebeluși infectați cu virusul nu vor prezenta semne de boală și marea majoritate (ori aproape toți) se vor recupera complet.

<p>Some babies can develop an unstable temperature (too hot and/or too cold) and/or a cough. Babies with infections do not always develop a fever.</p> <p>What to do if you think your baby is unwell</p> <p>What to do if your child has cold or flu symptoms</p>	<p>Unii bebeluși pot manifesta o temperatură instabilă (prea mare și/sau prea mică) și/sau tuse. Bebelușii cu infecții nu fac întotdeauna febră.</p> <p>Ce să faceți dacă aveți impresia că bebelușul dumneavoastră nu se simte bine</p> <p>Ce să faceți dacă copilul dumneavoastră are simptome de răceală sau gripă</p>
<p>Breastfeeding</p> <p>There's currently no evidence to suggest the virus can be spread through breast milk. The benefits of breastfeeding outweigh any potential risks of spreading the virus to your baby.</p> <p>Parent Club have information on breastfeeding and coronavirus.</p> <p>Breastfeeding advice can also be found in Ready Steady Baby.</p> <p>Unicef has additional advice on breastfeeding</p> <p>You can also phone the Breastfeeding Network National Helpline on: 0300 100 0212 (from 9.30am to 9.30pm each day).</p>	<p>Alăptarea</p> <p>În prezent, nu există dovezi care să sugereze că virusul poate fi transmis prin laptele matern. Beneficiile alăptării depășesc riscurile potențiale de transmitere a virusului bebelușului dumneavoastră.</p> <p>Parent Club are informații despre alăptare și coronavirus.</p> <p>Recomandări privind alăptarea pot fi găsite și în Ready Steady Baby.</p> <p>Unicef a emis recomandări suplimentare cu privire la alăptare</p> <p>De asemenea, puteți suna la Breastfeeding Network National Helpline la numărul: 0300 100 0212 (între orele 9:30 - 21:30 în fiecare zi).</p>

Breastfeeding if you have coronavirus symptoms

If you're breastfeeding and feeling unwell continuing to breastfeed can be the easiest and least stressful option during this time.

You should continue to breastfeed your baby even if you become infected with coronavirus. This is more likely to help protect them.

Phone your midwife, health visitor or GP if you have any concerns.

You should also be very careful [not to fall asleep with your baby](#).

If you prefer, you can also express and ask someone who is well to feed your breast milk to your baby for some or all feeds.

You can reduce the risk of your baby catching coronavirus by:

- wearing a mask or face covering while holding your baby close, including during feeding
- washing your hands before touching your baby, breast pump, bottle or other feeding equipment
- avoiding coughing or sneezing whilst feeding or holding your baby
- following breast pump and equipment cleaning recommendations after each use (as you would always do)

Alăptarea dacă aveți simptome de infecție cu coronavirus

Dacă alăptați și vă simțiți rău, continuarea alăptării poate fi opțiunea cea mai ușoară și cel mai puțin stresantă în această perioadă.

Trebuie să continuați să vă alăptați bebelușul chiar dacă vă infectați cu coronavirus. Acest lucru este mai probabil să ajute la protejarea sa. Sunați la moașă, la cadrul medical care vă vizitează la domiciliu sau la GP dacă aveți nelămuriri. De asemenea, trebuie să fiți foarte atentă [să nu adormiți alături de bebeluș](#).

Dacă doriți, puteți să extrageți laptele și să rugați o persoană sănătoasă să vă hrănească bebelușul cu laptele matern pentru o parte din mese sau pentru toate.

Puteți reduce riscul infectării bebelușului dumneavoastră cu coronavirus:

- purtând o mască sau protecție pentru față în timp ce vă țineți bebelușul aproape, inclusiv în timpul alăptării
- spălându-vă mâinile înainte de a atinge bebelușul, pompa de sân, biberonul sau alte articole de hrănire

<ul style="list-style-type: none"> washing and cleaning bottles and other equipment thoroughly in hot soapy water, before sterilising (as you would always do) 	<ul style="list-style-type: none"> evitând să tușiți sau să strănuțați în timp ce hrăniți sau țineți bebelușul în brațe respectând recomandările de curățare a pompei de sân și a celorlalte articole după fiecare utilizare, în cazul în care folosiți una (ca de obicei) spălând și curățând cu atenție biberoanele și celelalte articole în apă caldă cu săpun, înainte de sterilizare (ca de obicei)
<p>Vaccination while breastfeeding or planning to breastfeed</p> <p>The coronavirus vaccines are recommended for individuals who are breastfeeding or expressing milk. You should continue to breastfeed after vaccination to protect your baby. There's no risk of passing the virus to your baby through breastmilk.</p> <p>More about coronavirus vaccination while breastfeeding</p>	<p>Vaccinarea în timpul alăptării sau dacă se intenționează alăptarea</p> <p>Vaccinurile împotriva coronavirusului sunt recomandate persoanelor care alăptează sau care extrag lapte. Trebuie să continuați să alăptați după vaccinare pentru a vă proteja bebelușul. Nu există riscul de a transmite virusul bebelușului prin laptele matern.</p> <p>Mai multe despre vaccinarea împotriva coronavirusului în timpul alăptării</p>
<p>For more information about coronavirus (COVID-19) in Romanian go to www.nhsinform.scot/translations/languages/romanian/</p>	<p>Pentru mai multe informații despre coronavirus (COVID-19) în limba română, accesați www.nhsinform.scot/translations/languages/romanian/</p>

20 May 2022

20 mai 2022