

English	Romanian / Română
<p data-bbox="203 416 936 523">Signs and symptoms of long COVID</p> <p data-bbox="203 568 1077 708">There are many different signs and symptoms of long COVID. Your symptoms may change over time. The most common symptoms include:</p> <p data-bbox="203 767 678 799">Breathing (respiratory symptoms)</p> <ul data-bbox="253 858 517 962" style="list-style-type: none">• breathlessness• cough <p data-bbox="203 1018 871 1050">Heart and circulation (cardiovascular symptoms)</p> <ul data-bbox="253 1109 1043 1286" style="list-style-type: none">• chest tightness• chest pain• heartbeats that can become noticeable (palpitations)	<p data-bbox="1126 416 1890 531">Semne și simptome de COVID prelungit</p> <p data-bbox="1126 568 1989 708">Există multe semne și simptome diferite de COVID prelungit. Simptomele dv. se pot schimba în timp. Cele mai frecvente simptome includ:</p> <p data-bbox="1126 767 1601 799">Respirația (simptome respiratorii)</p> <ul data-bbox="1176 858 1547 962" style="list-style-type: none">• dificultate de respirație• tuse <p data-bbox="1126 1018 1776 1050">Inima și circulația (simptome cardiovasculare)</p> <ul data-bbox="1176 1109 1854 1286" style="list-style-type: none">• senzație de apăsare în piept• dureri toracice• bătăi ale inimii care pot fi sesizate (palpitații)

Brain (neurological symptoms)

- ['brain fog'](#), loss of concentration, or memory issues (cognitive impairment)
- headache
- [broken sleep](#)
- pins and needles, and numbness (peripheral neuropathy symptoms)
- dizziness
- sudden confusion (delirium) particularly in older people
- difficulties moving around (mobility impairment)
- difficulty with or changes to your sight (visual disturbance)

Digestive system (gastrointestinal symptoms)

- abdominal pain
- feeling sick (nausea)

Creierul (simptome neurologice)

- [„încetșarea creierului”](#), dificultate de concentrare sau tulburări de memorie (deficiență cognitivă)
- durere de cap
- [somn întrerupt](#)
- înțepături și amorțeală (simptome de neuropatie periferică)
- amețeaă
- confuzie bruscă (delir), în special la persoanele în vârstă
- dificultate de deplasare (afectarea mobilității)
- vedere defectuoasă sau modificarea vederii (tulburări de vedere)

Sistemul digestiv (simptome gastrointestinale)

- durere abdominală
- senzație de greață

- diarrhoea
- weight loss and reduced appetite

Joints and muscles (musculoskeletal symptoms)

- [muscle and joint pain](#)

Mental health (psychological/psychiatric symptoms)

- symptoms of [depression](#) for example low mood, poor sleep, lack of concentration and feeling helpless
- symptoms of [anxiety](#) for example feeling on edge, excessive worry and difficulties sleeping
- symptoms of post-traumatic stress disorder, especially in people with more severe coronavirus (COVID-19) symptoms that needed intensive care in hospital

Ear, nose and throat symptoms

- [loss of taste and/or smell](#)
- ringing in the ears (tinnitus)

- diaree
- pierdere în greutate și apetit redus

Articulațiile și mușchii (simptome musculo-scheletice)

- [dureri musculare și articulare](#)

Sănătatea psihică (simptome psihice/psihiatrice)

- simptome de [depresie](#), de exemplu, indispoziție, tulburări ale somnului, probleme de concentrare și senzație de neputință
- simptome de [anxietate](#), cum ar fi senzație de stres, îngrijorare excesivă și tulburări ale somnului
- simptome ale tulburării de stres post-traumatic, în special la persoanele cu simptome mai grave de coronavirus (COVID-19), care au avut nevoie de terapie intensivă în spital

Simptome la urechi, nas și gât

- earache
- sore throat
- dizziness

Skin (dermatological symptoms)

- skin rashes
- hair loss

Other general symptoms can include fatigue, fever and pain.

Some people with long COVID may have symptoms of [postural tachycardia syndrome \(PoTS\)](#) which may need further investigation. PoTS is an abnormal increase in heart rate that happens after standing up. Symptoms include light headedness, palpitations and fatigue.

- [pierderea gustului și/sau a mirosului](#)
- țiuit în urechi (tinnitus)
- durere de ureche
- durere de gât
- amețeață

Pielea (simptome dermatologice)

- iritații ale pielii
- căderea părului

Alte simptome generale pot include oboseală, febră și dureri.

Unele persoane cu COVID prelungit pot avea simptome de [sindrom de tahicardie posturală \(PoTS\)](#), care ar putea necesita investigații suplimentare. PoTS este o creștere anormală a ritmului cardiac după ridicarea în picioare. Simptomele includ amețeață, palpitații și oboseală.

Managing your symptoms

Contact your GP practice if:

- you're worried about your symptoms
- your symptoms are getting worse

The team within your GP practice can provide advice.

[Further information about assessing your symptoms](#)

Further information about managing:

- [cough](#)
- [fatigue](#)
- [breathlessness](#)
- [muscle and joint pain](#)
- [sleep problems](#)
- [low mood and depression](#)

Gestionarea simptomelor dv.

Contactați cabinetul GP-ului dv. dacă:

- simptomele dv. vă îngrijorează
- simptomele dv. se agravează

Echipa din cadrul cabinetului GP-ului dv. vă poate oferi indicații.

[Informații suplimentare despre evaluarea simptomelor dv.](#)

Informații suplimentare despre gestionare:

- [tuse](#)
- [oboseală](#)
- [dificultate de respirație](#)
- [dureri musculare și articulare](#)
- [tulburări de somn](#)
- [indispoziție și depresie](#)

- [anxiety](#)
- [brain fog](#)

- [anxietate](#)
- [dificultate de concentrare](#)

Support available

Chest Heart & Stroke Scotland's Advice Line nurses provide confidential advice, support and information to help people living with long COVID, or their family members.

To contact the Advice Line nurses:

- phone 0808 801 0899 (free from landlines and mobiles)
- email adviceline@chss.org.uk
- text NURSE to 66777

Asistență disponibilă

Asistentele de la Advice Line (linia de asistență) de la Chest Heart & Stroke Scotland oferă confidențial indicații, sprijin și informații pentru a ajuta persoanele care suferă de COVID prelungit sau membrii familiilor acestora.

Pentru a contacta asistentele de la Advice Line:

- sunați la numărul 0808 801 0899 (gratuit de la telefoane fixe și mobile)
- trimiteți un e-mail la adviceline@chss.org.uk
- trimiteți mesajul NURSE la numărul 66777

For more information in Romanian go to www.nhsinform.scot/translations/languages/romanian

Pentru mai multe informații în limba română, accesați www.nhsinform.scot/translations/languages/romanian

January 2022

6 ianuarie 2022